

# Allgemein

## Systemisch Lachen

**Fr 29.09. & Sa 30.09.** Der Workshop umfasst eine Vielfalt an Möglichkeiten, das Lachen systemisch in berufliche und private Situationen bewusst zu integrieren. Systemische Lachübungen dienen dazu, dass neurosomatische System des Menschen in Richtung positive Emotion zu stimulieren und sind ernstzunehmende Interventionen für Beratungs- und Coachingprozesse. Du lernst Schritt für Schritt, wie sich durch Lachen Blockaden und Konflikte lösen und Verbindungen zu anderen Menschen verstärkt werden.  
**136 € / 9 UStd, 15:15 – 19:00 Uhr & 10:00 – 13:00 Uhr**  
**Dozentin: Julia von Randow**

## Stressbewältigung

**Fr 20.10. & Sa 21.10.** Stressmanagement ist ein großes Thema unserer Zeit. Oft fühlen wir uns den stressigen Situationen des Alltags restlos ausgesetzt. Wissen nicht recht, wie wir diesen begegnen können und was zu tun ist, um gelassener mit sich und der Umwelt umzugehen. Ziel der Kurse ist es, den Teilnehmenden ein vertieftes Verständnis zum Thema Stress an die Hand zu geben, um dieses im beruflichen und privaten Alltag wirksam einzusetzen.  
**132 € / 11 UStd, 16:00 – 20:00 Uhr & 09:30 – 14:00 Uhr**  
**Dozentin: Annett Geppert**

# Lehr- und Lerncoaching

## Visualisierungstraining

(Bildungsurlaub)

**Do 26.10. & Fr 27.10.** Durch Visualisierung werden komplexe Lerninhalte verständlicher. Mit der Visualisierung erlernt Ihr eine Kulturtechnik, in der praktisches Tun mit einer neuen Art des Präsentierens und Zusammenarbeitens einhergeht. Zeichnen können brauchst Du nicht.  
**150 € / 12 UStd, 10:00 – 15:00 Uhr**  
**Dozentin: Julia von Randow**

## Konflikte leicht gemacht – lebendig kommunizieren

**Fr 17.11. & Sa 18.11.** Ihr trainiert strukturierte Methoden für den souveränen Umgang mit herausfordernden Gesprächen und Konflikten. In der lebendigen Kommunikation erlernt Ihr, die dynamischen Kräfte aus Empathie, Resilienz und Beziehungsgestaltung zu aktivieren.  
**187 € / 11 UStd, 16:00 – 20:00 Uhr & 09:30 – 14:00 Uhr**  
**Dozentinnen: Julia von Randow & Susu Grunenberg**

Menschen mit geringem Einkommen erhalten bei entsprechendem Nachweis 10% Ermäßigung auf die Kursgebühren.

Wir bieten Kurse und Workshops zur beruflichen Förderung und Weiterbildung mit kompetenten Fachdozierenden an. Unser Angebot richtet sich an alle Interessierten – Einsteiger:in bis Profi – die ihre praktischen Fähigkeiten erweitern und ihr theoretisches Wissen vertiefen wollen.

Neben unserem laufenden Kursprogramm bietet die Lette-Akademie Inhouse-Schulungen für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen an. Die Workshops finden zentral in Berlin, in den Räumlichkeiten des Berufsausbildungszentrums Lette Verein Berlin oder bei Ihnen im Haus statt.

## Anmeldung

Für alle Kurse können Sie sich über das Kontaktformular auf unserer Webseite, per E-Mail an [info@lette-akademie.de](mailto:info@lette-akademie.de) oder telefonisch unter 0156 783 793 85 anmelden. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

Lette-Akademie Berlin gGmbH  
c/o Lette Verein Berlin  
Viktoria-Luise-Platz 6  
10777 Berlin

Tel: +49 (0)156 783 793 85  
Mail: [info@lette-akademie.de](mailto:info@lette-akademie.de)  
Web: [www.lette-akademie.de](http://www.lette-akademie.de)

Lette  
Akademie

# WOW!

## Kursangebot Sommer / Herbst 2023

# Fotografie

## Porträtfotografie (Bildungsurlaub)

**Mi 19.07.– Fr 21.07.** Der Fotograf Martin Becker gibt Einblicke in unterschiedliche Ansätze und Möglichkeiten der Porträtfotografie. Die Kommunikation und Interaktion zwischen Fotomodel und der/dem Fotograf:in sind wichtiger Bestandteil dieses Workshops.  
**198 € / 18 UStd, 10:00–15:30 Uhr**  
**Dozent: Martin Becker**

## Architekturfotografie (Bildungsurlaub)

**Mo 21.08.– Mi 23.08.** Nach einer theoretischen Einführung werden grundlegende Techniken in der Praxis erprobt. Auf der Exkursion fotografiert oder: Ihr sowohl frei als auch nach Aufgaben. Die Ergebnisse werden vor Ort besprochen und Erkenntnisse in die Praxis umgesetzt.  
**3 x Sa, 30.09.– 21.10.** **180 € / 18 UStd, 09:00–14:00 Uhr**  
**Dozentin: Mila Hacke**

## Idee & Aktion

**4 x Di, 28.08. 05.09. 12.09. 19.09.** In diesem Workshop entwickelst Du deine eigene Foto-Serie, fotografierst sie und präsentierst diese abschließend in einer kleinen Ausstellung. Egal, ob Du bereits eine Idee in der Schublade hast oder daran interessiert bist, eine fotografische Serie zu erarbeiten – dieser Workshop ist perfekt für Dich, da wir gemeinsam euer Potential entfalten.  
**174 € / 12 UStd, 17:00–20:00 Uhr**  
**Dozent: Laurenz Bostedt**

## Porträtfotografie: Einführung

**Sa 23.09. & So 24.09.** Der 2-Tages-Kurs gibt erste Einblicke in die Porträtfotografie. Ihr arbeitet im Studio mit Kunstlicht, als auch Outdoor unter Tageslicht-Situationen.  
**156 € / 12 UStd, 09:30–14:00 Uhr**  
**Dozent: Martin Becker**

## Dunkelkammer-Workshop

**4 x Sa, 11.11. 18.11. 25.11. 02.12.** Ihr entwickelt und vergrößert unter Anleitung des Dozenten Schwarz-Weiß-Negative. Anfänger:innen werden individuell in die praktische Laborarbeit eingeführt und Fortgeschrittene mit Tipps und Tricks aus der Laborpraxis unterstützt.  
**210 € / 24 UStd, 09:30–14:00 Uhr**  
**Dozent: André Giogoli**

## Sehen in der Fotografie

**4 x Do, 09.11. 16.11. 23.11. 30.11.** In diesem Kurs lernt Ihr, die Sehweisen anderer Künstler:innen zu verstehen und diese in Eure Arbeiten zu integrieren. Gleichzeitig sensibilisiert der Kurs für das Sehen, Benennen und Erkennen von Bildern.  
**168 € / 12 UStd, 17:00–20:00 Uhr**  
**Dozentin: Nica Junker**

# Mode

## Schnittkonstruktion nach Maß: Bluse, Rock, Kleid

**8 x Do, 31.08.– 19.10.** Du lernst die Erstellung verschiedener Grundschnitte nach Maß unter Anwendung einer speziellen Methode mithilfe von Schablonen. An ausgewählten Beispielen wirst Du diese Grundschnitte zu Modellschnitten weiterentwickeln und in Nessel anfertigen.  
**320 € (+ ca. 15 € Material) / 32 UStd, 16:30–19:30 Uhr**  
**Dozentin: Liana von Sperber**

## Digitale Schnittkonstruktion – CAD Grundkurs

**4 x Sa, 09.09. 16.09. 23.09. 30.09.** Der Kurs enthält alle wichtigen Lektionen, um selbstständig Grund- und Modellschnitte in Adobe Illustrator zu erstellen sowie eigene Kollektionen umzusetzen. Von der Grundkonstruktion zum fertigen Produktionsschnitt. Der Kurs wird online stattfinden.  
**288 € / 24 UStd, 09:00–14:00 Uhr**  
**Dozentin: Claudia van Rehm**

## Mappenkurs Modedesign

**14 x Mo, 06.11.23– 26.02.24** Der Kurs bereitet zeichnerisch und inhaltlich auf die Aufnahmeprüfung für eine Modedesign-Ausbildung vor. Interessierte, die den kreativ-bildnerischen Teil des Berufsfeldes erkunden möchten, sind ebenfalls willkommen.  
**336 € / 56 UStd, 17:00–20:00 Uhr**  
**Dozentin: Annette Hofmann**

## Schnittkonstruktion nach Maß: Hosen

**4 x Do, 09.11. 16.11. 23.11. 30.11.** In diesem Kurs lernt Ihr, wie Ihr Hosen-Grundschnitte nach Maß erstellt, auch für Körpersilhouetten mit besonderen Anforderungen. Der Kurs richtet sich an alle, die den Prozess der Schnittentwicklung kennenlernen oder vertiefen möchten.  
**160 € (+ ca. 15 € Material) / 16 UStd, 16:30–19:30 Uhr**  
**Dozentin: Liana von Sperber**

# Grafik

## Shodo – japanische Kalligraphie

**4 x Di, 07.11. 14.11. 21.11. 28.11.** Ihr lernt die Kunst der japanischen Kalligraphie mit Haarpinsel, Reispapier, Tuscheriegel und -reibestein kennen. Über Art, Aufbau und Kombination der Schriftzeichen gibt Shodo einen Einblick in die fernöstliche Denk-, Lern- und Arbeitsweise.  
**192 € / 16 UStd, 16:00–19:00 Uhr**  
**Dozentin: Claudia Speer**

## Mappenkurs Grafikdesign

**18 x Do, 09.11.23 – 21.03.24** Dieser Mappenvorbereitungskurs wendet sich alle, die eine Designausbildung anstreben und Interessierte, die den kreativ-bildnerischen Teil des Berufsfeldes erkunden möchten. Der Kurs vermittelt Grundlagen und verschiedene Techniken der bildnerischen Gestaltung. Sie zeichnen, malen und fotografieren.  
**396 € / 72 UStd, 17:00–20:00 Uhr**  
**Dozent:in: Susu Grunenberg & Matthias Wagner**